

# PLANNING D'ENTRAINEMENT DU BASKET

PROVISOIRE au 25/09/2017

|       |       | LUNDI   | MARDI                            | MERCREDI                                       | JEUDI  | VENDREDI                                      | SAMEDI  | DIMANCHE  |
|-------|-------|---|----------------------------------|--|--|---|---|---|
| 13h30 | 14h00 |   |                                  | Ecole de Basket<br>de 13h30 à 14h45<br>S.W     | Mini Poussins<br>de 13h30 à 14h30              |   | Matches de<br>championnat<br>selon<br>programme | Matches de<br>championnat<br>selon<br>programme |
| 14h00 | 14h15 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 14h15 | 14h30 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 14h30 | 14h45 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 14h45 | 15h00 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 15h00 | 15h15 |   |                                  | Poussines<br>de 14H45 à<br>16h15<br>V.W        | Libre ou<br>M.P. exp.                          |   |   |   |
| 15h15 | 15h30 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 15h30 | 15h45 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 15h45 | 16h00 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 16h00 | 16h15 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 16h15 | 16h30 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 16h30 | 16h45 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 16h45 | 17h00 |   | PM 2 de 16h45 à<br>17h45<br>M.H  | Libre  | PM 1<br>de 16h15 à<br>17h45<br>M.W             |   |   |   |
| 17h00 | 17h15 | Projet BM 1<br>C.A<br>Jusqu'au 01/11/17<br>de 17h30 à 18h45 |                                  |  |  |   |   |   |
| 17h15 | 17h30 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 17h30 | 17h45 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 17h45 | 18h00 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 18h00 | 18h15 | Ecole d'athlétisme<br>de 17h00 à 20h00<br>en hiver          |                                  |  |  |   |   |   |
| 18h15 | 18h30 |   | Minimes M<br>17h30 à 19h<br>M.V. | Benjamines<br>18h à 19h15<br>O.M               | BM 1<br>17h à 18h45<br>C.A.                    | ECOLE<br>D' ATHLETISME<br>de 18h00 à<br>20h00 |   |   |
| 18h30 | 18h45 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 18h45 | 19h00 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 19h00 | 19h15 | Juniors<br>J.G<br>jusqu'au 01/11/17<br>de 18h45 à 20h30     |                                  |  |  |   |   |   |
| 19h15 | 19h30 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 19h30 | 19h45 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 19h45 | 20h00 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 20h00 | 20h15 |   | MF<br>19h à<br>20h30<br>C.A.     | Cadets 1<br>19h15 à 20h30<br>M.M.              | CM 1<br>18h45 à<br>20h15<br>M.M                | Juniors<br>19h15 à<br>20h45<br>J.G            |   |   |
| 20h15 | 20h30 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 20h30 | 20h45 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 20h45 | 21h00 | SM 1 + SM 2<br>20h30 à 22h30                                |                                  |  |  |   |   |   |
| 21h00 | 21h15 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 21h15 | 21h30 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 21h30 | 21h45 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 21h45 | 22h00 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 22h00 | 22h15 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 22h15 | 22h30 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 22h30 | 22h45 |   |                                  |  |  |   |   |   |
| 22h45 | 23h00 |   |                                  |  |  |   |   |   |
|       |       |   | SM 3<br>20h45 à 22h30            | SENIORES<br>FEMININES<br>1<br>20h30 à<br>22h00 | SENIORES<br>FEMININES<br>2<br>20h30 à<br>22h00 | SM1<br>20h45 à 22h45                          | Matches de<br>championnat<br>selon<br>programme |   |
|       |       |   |                                  |  |  |   |   |   |